ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "11" 06 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша Дружба	150\5	5,53	2,61	4,67	78,62	15-81
1	Бутерброд с сыром	40\10	5.94	4.10	22.56	152.31	14-05
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8-00
338	Яблоко	150	0.60	0.60	17.40	73.02	28-03
	ОБЕД						
162	Салат Сезонный	71	1,55	3,5	6	70,84	12-16
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
132	Рассольник ленинградский	200	12,36	24,43	12,41	318,05	13-79
4	Котлета Волна	90	4,47	4,94	23,28	149,48	62-08
97	Макароны отварные	150	6,18	2,75	42,05	216,77	17-91
2	Батон	50	0,24	0,05	14,07	55,7	3-43
153	**Компот из сухофруктов**	**200**	1.22	34,54	130,71	0,07	8-70
						ИТОГО	195-00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "13" 06 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша молочная геркулесовая	150\5	0,71	0,14	18,22	72,81	15-17
747	Сосиска в тесте	90	8,99	10,31	44,23	298,62	38-34
685	Чай с сахором	200	1,55	1,14	15,94	77,03	3-00
2	батон школьный	55	4,29	1,91	29,18	150,45	3-77
	ОБЕД						
24	Салат Оливье со свежим огурц.	90	6,94	4,95	18,05	142,59	27-60
41	Щи из свежей капусты	250	13,24	5,38	4,78	119,9	14-12
192	Окорочок куриный	12.май	5,18	14,04	39,92	300,38	11-04
155	Гуляш куриный	200	0,64	0,25	31,18	118,98	45-87
2	батон школьный	80	3,82	1,7	25,97	133,9	5-48
618	**Компот из кураги**	**200**	0,98	0,05	30,72	116,29	**17-78**
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,80	262,63	12-53
						ИТОГО	195-00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "14" 06 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша манная молочная	170\5	5,94	8,89	31,99	227,28	17-78
1	Бутерброд с маслом	40	2,91	7,17	6,41	101,53	12-45
685	Чай с сахаром	200	5,45	4,23	35,1	199,76	3-00
18	Плюшка московская	100	4,57	2,03	31,08	160,23	13-81
	ОБЕД						
2	Салат из свежих помидор	60	1,74	3,18	13,76	89,18	25-26
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
46	Суп картоф. С макаронами	250	0,76	5,32	5,55	70,01	13-07
80	Мясо поАлбански	90	11,55	26,04	2,75	289,99	67-83
92	Картофельное пюре	150	14,5	6,91	41,67	273,95	19-10
2	Батон школьный	52,54	4,51.	2	30,66	158,1	3,72
685	Чай с лимоном	200	0,18	0,04	13,76	53,23	5-62
							195-00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "17" 06. 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
333	Макароны с сыром	150	0,24	0,03	1,03	4,68	29-08
686	Чай с лимоном	200\7	7,7	5,59	7,21	109,75	5-62
142	Мандарины	90	3,09	5,31	21,58	145,34	26-32
2	Батон школьный	80,23	6,88	3,06	46,83	241,42	5,68
	ОБЕД						
1	Салат из свежих огурцов	90	2,67	2,21	20,35	110,39	19-77
38	Борщ из свежей капусты	200	11,43	22,35	10,21	286,74	13-75
19	Окорочок куриный	12.май	3,36	4,03	17,08	110,61	19-04
2	Батон школьный	75,85	6,5	2,89	44,27	228,24	5-41
252	Сметана	5	0,14	0,01	22,52	88,47	1-50
260	**Гуляш из свинины**	**50**					**60-04**
94	Рис припущенный	150					14-37
686	Чай с сахаром	200					3-00
							195-00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "18" 06. 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
302	Каша пшённая молочная	200	2,43	7,44	5,46	96,84	20-61
165	Пицца школьная	90	6,62	12,02	8,63	168,94	38-07
685	чай с сахаром	200	4,28	8,56	31,76	219,27	3-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
	ОБЕД						
13	Салат из свежей капусты	60	1,67	3,8	13,44	90,6	6-13
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
138	Суп картофельный с горохом	200	0,25	1,96	0,33	20,12	10-00
84	Фрикадельки петушок	90	13,85	10,05	12,99	197,54	56-80
216	Картофель тушёный	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный	65	4,07	1,81	27,7	142,81	4-44
157	Напиток апельсиновый	200	0,15	0,14	26,02	100,61	13-57
							195-00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "19" 06. 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
118	Каша дружба	200\5	14,02	9,48	22,09	227,84	21-09
147	Чай с молоком	200	1,02	1,12	7,58	43,13	8-00
738	Пирожок с яблоком	75	6,04	6,94	61,06	209,06	12-27
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
	ОБЕД						
2	Салат из помидор и огурцов	85	5,07	4,18	21	137,01	28-84
48	Суп картоф с фрикаделоками	250	3,6	1,74	0	30,1	32-05
274	Котлета домашняя	90	15,49	5,79	17,83	184,03	55-95
510	Каша пшеничная вязкая	150	5,45	4,23	35,1	199,76	13-68
258	Напиток из сока	200	0,04	3,63	0,07	33,03	14-89
2	Батон школьный	70	5,87	2,61	39,98	206,15	4-80
						ИТОГО:	**195,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "20" 06 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша пшеничная молочная	150	1,68	5,23	6,7	80,4	18-50
2	Батон школьный	50	9,35	7,68	48,79	289,28	3-43
18	Сыр	10	0,38	0,91	3	21,39	9.21
685	Чай с сахаром	200	5,94	4,1	22,88	152,31	3-00
318	Яблоки свежие	150	1,55	1,14	15,94	77,03	28-03
	ОБЕД						
19	Салат Новинка	60	0,95	3,05	6,06	53,88	17-25
157	Солянка домашняя	250	1,93	3,86	12,18	88,19	39-65
239	Котлета куриная	90	11,72	20,2	4,93	247,62	46-02
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	19-10
2	батон школьный	76	4,29	1,91	29,18	150,45	5.19
686	Чай с лимоном	200	0,18	0,04	13,76	53,23	5.62
						ИТОГО:	**195,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "21" 06 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша молочная геркулесовая	150\5	3,8	1,71	29,6	142,84	15-17
116	Запеканка из творога	75\20	8,61	3,21	0,99	102,24	48-95
685	Чай с сахаром	200	3,09	5,31	21,58	145,34	3-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
	ОБЕД						
72	Салат зимний со свежим огур.	95	5,07	4,18	21	137,01	23-32
39	Борщ из свежей капусты	250					39-65
155	Гуляш из курицы	50\50	11,43	22,35	10,21	286,74	45-87
94	Рис припущенный	150	3,36	4,03	17,08	110,61	14-37
2	батон школьный	83,62	7,17	3,19	48,8	251,62	5,92
568	Чай с лимоном	200	0,14	0,01	22,52	88,47	5.62
197	**Окорочок куринный**	12,5	3.60	1.74	0.00	30.10	11-04
250	Сметана	10	0.25	1.96	0.33	20.12	3-61
							195-00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "24" 06 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша пшённая молочная	150\5	0,4	0,22	28,95	112,27	15-46
2	Батон школьный	50	7,14	8,82	44,28	283,27	3-43
686	Чай с молоком	200	0,24	0,05	14,07	55,7	8-00
280	Масло сливочное	5	7,84	12,54	38,14	293,59	4.27
224	Сдоба с варёной сгущ.	100	7.95	5.59	55.00	299.32	15.29
	ОБЕД						
299	Салат из сырых овощей	62	1,67	3,8	13,44	90,6	15-40
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
118	Суп картофельный с горохом	250	0,25	1,96	0,33	20,12	12.50
208	Котлета из свинины	90	3,02	9,42	12,06	144,72	61-27
97	Макароны отварные	150	8,49	6,97	44,3	262,63	17-91
2	батон школьный	50	5,86	2,61	39,9	205,73	3-43
	Сок	200	0,18	0,04	13,76	53,23	27,00
						ИТОГО:	**195-00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "25" 06. 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша пшеничная молочная	150	1,27	4,43	6,29	68,28	18-50
276	Бутерброд с маслом и сыром	60\10\10	6,51	11,22	2,74	137,56	25-92
685	Чай с сахаром	200	5,45	4,23	35,1	199,76	3-00
197	Мандарины	90	4,29	1,91	29,18	150,45	26-32
	ОБЕД						
1	Салат из вежих огурцов	78	1,53	3,09	11,78	79,21	16-95
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
41	Щи из свежей капусты	250	15,49	5,79	17,83	184,03	14-12
79	Рыба тушёная с овощами	50\50	3,09	5,31	21,58	145,34	45-62
92	Картофельное пюре	150	0,04	3,63	0,07	33,03	19.10
2	батон школьный	77	6,25	2,78	42,54	219,33	5-23
254	Напиток лимонный	200	0,18	0,04	13,76	53,23	9:20
						ИТОГО:	**195-00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "26" 06 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша Дружба	150\5	5.53	2,61	4,67	78,62	15-81
1	Бутерброд с сыром	40\10	5.94	4.10	22.88	152.31	14-05
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8-00
338	Яблоко	150	0.60	0.60	17.40	73.02	28.03
	ОБЕД						
162	Салат Сезонный	71	1,55	3,5	6	70,84	12-16
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
132	Рассольник ленинградский	200	12,36	24,43	12,41	318,05	13-79
4	Котлета Волна	90	4,47	4,94	23,28	149,48	62-08
97	Макароны отварные	150	6,18	2,75	42,05	216,77	17-91
2	Батон	50	0,24	0,05	14,07	55,7	3-43
153	**Компот из сухофруктов**	**200**	1.22	0.07	34.54	130.71	8-70
						ИТОГО	195-00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.