



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "11" 03

2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
ЗАВТРАК							
81	Фрикадельки Петушок	50	9,14	2,61	4,67	78,62	36,11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18,71
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,24	12,20
ИТОГО:							72,00
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,55	3,5	6	70,84	12,48
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63,23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5,10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
ИТОГО:							108,00

Директор школы _____
 Зав. производством _____
 Пустынцева М.А.
 Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 12 " 03 _____ 2024 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>Белки</u>	<u>Жиры</u>	<u>Углеводы</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА</u> , руб
ЗАВТРАК							
738	Пирожки печеные с капустой	75	5,94	8,89	31,99	227,28	8,83
271	Котлеты Домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	31,09
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,76
2	Батон школьный	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3,77
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,55
						ИТОГО:	72,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13,35
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	5,18
67	Биточки Диетические/свинина/	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60,53
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	11,18
2	Батон школьный	52,54	4,51	2	30,66	158,1	3,72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	108,00

Директор школы _____
Зав. производством _____
 Пустынцева М.А.
 Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "13" 03 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,24	0,03	1,03	4,68	16,17
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	23,26
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный	80,23	6,88	3,06	46,83	241,42	5,68
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
						ИТОГО:	72,00
ОБЕД							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	12,50
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
2	Батон школьный	75,85	6,5	2,89	44,27	228,24	5,37
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
						ИТОГО:	108,00

Директор школы _____ Пустынцова М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

