ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "20" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша овсяная молочная	150	6,74	7,73	33,17	223,97	14,15
112	Омлет натуральный	118,78	10,39	12,19	2,59	161,26	32,49
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	2,87
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	17,49
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13,68
388	Котлета рыбная /горбуша/	90	13,85	10,05	12,99	197,54	47,23
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	16,38
246	Батон пшенично-ржаной	84,15	7,2	3,68	53,31	269,93	4,83
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	14,88
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "19" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
1	Салат их свежих огурцов	70,22	44	5,48	2,5	59,79	9,90
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	34,85
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	16,38
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	2,87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	12,71
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53,69
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	19,49
246	Батон пшенично-ржаной	47,22	4,04	2,07	29,91	151,47	2,71
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,40
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "18" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
268	Десерт в фруктовом соусе	52,93	0,24	0,13	17,33	67,2	10,58
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	20,66
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,16
738	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	30,60
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап. с картофелем	230	1,54	3,5	12,37	83,35	13,23
81	Фрикадельки Петушок	90	16,45	4,69	8,41	141,51	63,95
508	Каша гречневая расыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	13,72
685	Батон пшенично-ржаной	54	4,62	2,36	34,21	173,22	3,10
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "17" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	40	0,44	3,96	2,09	44,76	6,05
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	0,99	102,24	29,83
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	19,49
246	Батон пшенично-ржаной	65,68	5,62	2,87	41,61	210,69	3,77
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7,86
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	9,86
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59,64
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	19,86
246	Батон пшенично-ржаной	80,84	6,92	3,54	51,21	259,32	4,64
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "16" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
2	Салат из свежизх помидоров с растительным маслом	72,78	0,76	3,7	3,74	50,32	15,45
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	33,17
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,35
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	2,87
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,16
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	12,70
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	62,73
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	12,73
246	Батон пшенично-ржаной	64,12	5,49	2,81	40,62	205,68	3,68
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,16
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.