



ООО «Экспресс-сервис»

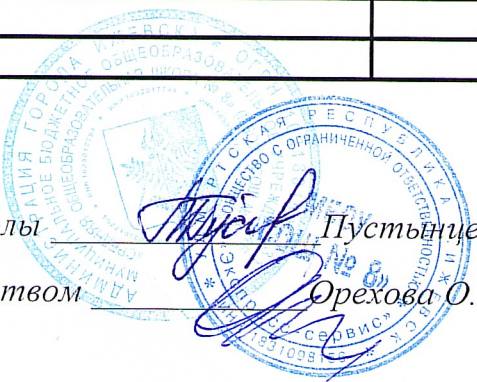
МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 18 " 03 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	ЦЕНА, руб.
						ЦЕННОСТЬ ккал	
ЗАВТРАК							
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
528/1994	Соус красный оосновной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,98
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,1	22,88	152,31	14,13
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
ИТОГО:							72,00
ОБЕД							
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10,42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16,38
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	61,29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
2	батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							108,00

Директор школы  Пустынцева М.А.

Зав. производством  Орехова О.П.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "19" "03" 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	30,20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
738	Пирожки печёные с курагой	53,92	3,8	1,71	29,6	142,84	16,37
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	72,00
ОБЕД							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	11,95
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
2	Батон школьный	83,62	7,17	3,19	48,8	251,62	5,92
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
						ИТОГО:	108,00

Директор школы  Пустынцева М.А.

Зав. производством  Орехова О.П.



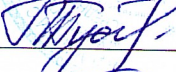
ООО «Экспресс-сервис»

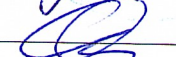
МЕНЮ

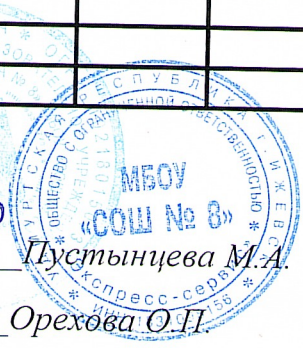
Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "20" "03" 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
268	Десерт в фруктовом соусе	88,42	0,4	0,22	28,95	112,27	19,46
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
276	бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	25,73
ИТОГО:							72,00
ОБЕД							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	14,77
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58,65
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	13,90
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,9	205,73	4,84
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							108,00

Директор школы  Пустынцева М.А.

Зав. производством  Орехова О.И.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "22" 03 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	19,84
112	Омлет натуральный	77,43	6,77	7,94	1,69	105,12	38,07
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,55
ИТОГО:							72,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	14,02
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
388	Котлета рыбная /горбуша/	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41,86
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,76
2	Батон школьный	89,13	7,64	3,4	52,02	268,2	6,31
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
ИТОГО:							108,00

Директор школы  Пустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.

