

Согласовано
МБОУ "СОШ №8"

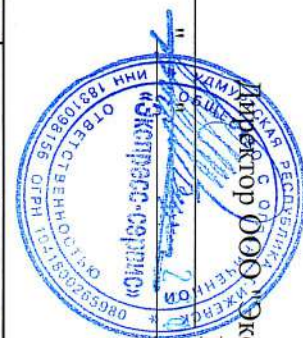
М.А. Пустынцева

" 20 " г.

МЕНЮ



1 День, понедельник, 7-11 лет, весенне - летний период



Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас

" 20 " г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		

Завтрак

81	Фрикадельки " Петушок "	50	9,14	2,61	4,67	78,62	8,42	1,41	7,08	0,14	14,36	23,55	0,22	0,01	0	36,11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	14,19	30,54	91,28	0,69	46,66	51,64	0,33	0,04	0	18,71
528/	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,00	21,39	3,61	2,69	5,85	0,11	0	84	0,51	0,01	0,33	1,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
1/20	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	6,41	3,57	21,6	0,3	58,39	66,31	0,88	0,03	0	12,20
Итого за 'Завтрак'		515,73	16,66	19,78	84,78	580,72	33,03	38,2	125,8	1,28	119,4	225,5	1,94	0,09	0,33	72,00

Обед

41	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,55	3,50	9,00	70,84	33	16,44	37,34	0,63	16,28	216,25	0,17	0,04	11,04	12,48
ТТК	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
75	Котлета Детская(свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	27,52	19,07	138,7	1,57	44,31	47,17	2,92	0,44	0,88	63,23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	10,53
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	12,84	8,74	48,37	0,68	1,4	2,43	1,88	0,08	0	5,10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		761,54	28,40	37,41	100,81	840,94	90,76	113,7	324,8	5,51	85,08	301,34	5,4	0,69	13,04	108,00

108,00

1609

Согласовано

МБОУ "СОШ №8"

М.А. Пустынцева

20__ г.

МЕНЮ

Утверждено

Директор ООО «Экспресс-сервис»

В.И. Покрас

23.05.20__ г.



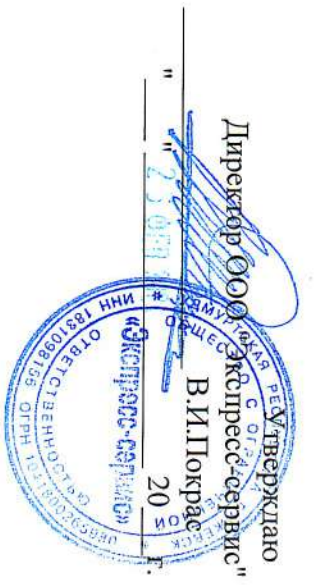
2 День, вторник, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры,		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы		Витамины							Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Завтрак																		
221	Котлеты домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	6,82	5,64	32,26	0,42	1,65	1,85	1,45	0,08	0,12	31,09		
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	17,76		
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	51,46	5,62	36,2	0,05	4,79	8,93	0,04	0,01	0,08	10,55		
738	Пирожки печеные с капустой	75	5,94	8,89	31,99	227,28	52,38	19,39	64,82	1,05	4,05	11,8	4,91	0,06	6,72	8,83		
2	Батон школьный	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	9,49	6,46	35,75	0,51	1,04	1,8	1,39	0,06	0	3,77		
Итого за 'Завтрак'		528,25	20,33	23,78	118,85	762,15	138	44,92	211,3	2,83	29,2	57	8,63	0,27	6,92	72,00		
Обед																		
ТКР73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	19,53	10,45	20,7	0,67	0	1,08	2,69	0,01	2,16	5,18		
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	17,64	18,3	51,57	0,72	14,16	188,52	0,2	0,06	5,36	13,35		
ТКР197	Окорочок куринный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04		
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	29,42	22,45	129,8	1,29	22,05	276,1	2,5	0,49	10,94	60,53		
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	88,25	73,61	222,9	4,82	40,12	45,84	0,57	0,5	0	11,18		
2	Батон школьный	52,54	4,51	2,00	30,66	158,10	9,36	6,38	35,28	0,5	1,02	1,78	1,37	0,05	0	3,72		
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00		
Итого за 'Обед'		765,04	36,84	45,24	108,15	964,55	167,1	134,3	460,2	8,35	81,67	513,32	7,39	1,12	18,46	108,00		

2009



Согласовано
МБОУ "СОШ №8"
 М.А. Пустынцева
 20__ г.
МЕНЮ



Директор ООО «Экспресс-сервис»
В.И.Покрас
 20__ г.

3 день, среда, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)										Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг				
Завтрак																			
71	Овоши натуральные свежие(огурцы)	30	0,24	0,03	1,03	4,68	6,76	4,12	12,35	0,18	0	3	0,03	0,01	2,94	16,17			
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,70	5,59	7,21	109,75	15,38	11,72	71,91	0,48	8,54	10,16	2,59	0,08	0,12	23,26			
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	18,89			
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00			
2	Батон школьный	80,23	6,88	3,06	46,83	241,42	14,3	9,74	53,87	0,76	1,56	2,71	2,09	0,08	0	5,68			
Итого за 'Завтрак'		510,23	19,45	15,13	92,59	578,22	130,8	60,19	262,6	2,55	35,31	66,56	4,91	0,3	13,6	72,00			
Обед																			
Итого за 'Обед'																			
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	12,50			
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	57,34			
514	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	23,59			
2	Батон школьный	75,85	6,50	2,89	44,27	228,24	13,52	9,2	50,93	0,72	1,48	2,56	1,98	0,08	0	5,37			
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	9,20			
Итого за 'Обед'		765,85	24,10	31,50	114,43	824,45	155,7	81,48	293,5	4,26	43,67	404,35	5,25	0,57	42,49	108,00			

86007



Согласовано
 МБОУ "СОШ-№8"
 М.А. Пустынцева
 " 20 " 2021 г.
МЕНЮ

Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 Р.И. Покрас
 " 20 " 2021 г.
 ООО "Экспресс-сервис"
 ИНН 1810098156 ОГРН 101810098156

4 День, четверг, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)										Цена, руб.
			всего	на 100 г	всего	на 100 г			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	Рэ,мкг	Тэ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																			
109	Пудинг из творога	92,22	14,02	9,48	22,09	227,84	127,2	22,48	180,6	0,85	65,26	73,07	0,4	0,06	0,35	42,77			
ТКР 132	Стушенное молоко (соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	40,52	4,44	28,58	0,03	3,78	7,05	0,03	0,01	0,06	7,02			
3022004	Каша пшенная молочная	150	6,04	6,94	31,06	209,22	88,02	35,99	133,7	0,98	30,66	57,54	0,23	0,13	0,37	15,67			
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,54			
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00			
Итого за 'Завтрак'		507,22	25,55	19,49	103,66	683,87	265	68,97	376,5	2,37	100,7	139,34	1,96	0,25	0,78	72,00			
Обед																			
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	11,95			
ТКР 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04			
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	54,36			
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	17,76			
290	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	5,04			
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00			
2	Батон школьный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	12,21	8,31	46	0,65	1,34	2,32	1,79	0,07	0	4,85			
Итого за 'Обед'		776,01	35,72	22,22	127,74	843,32	123	64,25	232,1	4,3	65,14	303	5,96	0,37	4,91	108,00			

9602

Согласовано

МБОУ "СОЦ №8"

М.А. Пустынцева

20 г.

МЕНЮ

Утверждено
Директор ООО "Экопроект-Сервис"
И.И. Покрас

20 г.



5 День, пятница, 7-11 лет, Весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры,		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)										Цена, руб.
			всего	на 100г	всего	на 100г			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																			
ТРК.72	Салат Зимний со свежим огурцом	60,32	2,43		7,44		5,46	96,84	17,1	11,85	51,06	0,65	31,03	158,76	2,8	0,06	6,5	18,04	
268	Котлеты,биточки,шницели (свинина)	50	6,62		12,02		8,63	168,94	19,79	12,7	71,53	0,86	2,06	2,94	1,8	0,2	0,03	34,05	
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28		8,56		31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	13,37	
685	Чай с сахаром	200	0,18		0,04		13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00	
2	Батон школьный	50	4,29		1,91		29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,54	
Итого за 'Завтрак'		510,32	17,80		29,98		88,79	688,74	65,82	52,88	254,7	3,71	91,89	228,7	6,68	0,42	6,53	72,00	
Обед																			
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67		3,80		13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	14,77	
ТРК.199	Окорочок куриный /1 блюдо/	12,5	3,60		1,74		0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04	
332	Сметана	5	0,12		0,98		0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,80	
388	Котлета рыбная /горбуша/	90	13,85		10,05		12,99	197,54	27,68	21,1	129,4	0,87	15,38	18,29	4,67	0,14	0,21	41,86	
92	Картофельное пюре	150	3,09		5,31		21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	18,89	
631	Компот из яблок	200	0,15		0,14		26,02	100,61	6,27	3,13	3,83	0,83	0	2	0,08	0,01	1,6	16,28	
2	Батон школьный	47,46	4,07		1,81		27,70	142,81	8,46	5,76	31,87	0,45	0,93	1,6	1,24	0,05	0	3,36	
Итого за 'Обед'		754,96	26,56		23,85		101,90	717,06	126,6	82,05	298,4	4,48	64,87	260,33	6,45	0,37	20,18	108,00	

0002

Согласовано

МБОУ "СОИ №8"

М.А. Пустынцева

20 г.

МЕНЮ



Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас

2024

20 г.



6 день, суббота, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы			Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
267	Апельсин под абрикосовым соусом	86,63	0,71	0,14	18,22	72,81	26,32	10,75	18,29	0,29	0	16,66	0,24	0,03	40,82	40,62	
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	19,84	
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,54	
Итого за 'Завтрак'		536,63	15,53	13,50	107,58	598,92	241,1	94,57	354,7	2,96	52,98	80,62	2,46	0,38	42,33	72,00	
Обед																	
109	Пуштыге шыл	250	3,34	3,21	18,05	112,49	25,48	25,96	78,71	1,19	23,85	245,33	0,25	0,1	8,6	18,45	
ТК 197	Окорочок куринный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04	
155	Гуляш куринный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	54,31	
ТК 85	Каша перловая с овощами	150	5,18	14,04	39,92	300,38	35,89	30,59	184,8	1,22	0	440	7,28	0,07	0,79	8,49	
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56	
2	Батон школьный	44,5	3,82	1,70	25,97	133,90	7,93	5,4	29,88	0,42	0,87	1,5	1,16	0,05	0	3,15	
Итого за 'Обед'		757,00	29,82	26,32	119,90	815,74	94,72	73,64	311,6	4,03	29,04	871,73	11,83	0,25	90,7	108,00	

2602

Согласовано

МБОУ "СОИЛ №8"

М.А. Пустынцева

20 г.

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас



7 день, понедельник, 7-11 лет, весенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего		Жиры, всего		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					Цена, руб.
			Са	Мг	Р	Fe			А,мкг	Рэ,мкг	Тэ,мг	В1,мг	С,мг	В1	Тэ	В1	С				
Завтрак																					
270	Коглеты Московские	50	1,68	5,23	6,70	80,40	5,57	3,53	16,39	0,26	0,16	0,29	1,34	0,05	0,07	32,58					
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	19,98	137,2	206,2	4,64	26,32	50,12	0,7	0,24	0	15,31					
528/194	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,00	21,39	3,61	2,69	5,85	0,11	0	84	0,51	0,01	0,33	1,98					
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	105	10,15	85,12	0,44	21,34	25,15	1,08	0,04	0,07	14,13					
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00					
Итого за 'Завтрак'		515,22	18,90	19,07	97,31	620,41	187,3	159,6	352,7	5,53	53,83	170,56	3,64	0,36	0,73	72,00					
Обед																					
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	24,96	8,51	18,4	0,34	0	0	1,41	0,01	14,98	10,42					
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	16,38					
77	Котлета Эдуровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	21,68	20,53	117,6	1,37	23,4	318,42	2,61	0,46	0,14	61,29					
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	13,37					
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,54					
485	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00					
Итого за 'Обед'		801,16	23,34	37,64	97,86	812,64	102,4	77,71	319,2	4,64	99,9	625,52	6,29	0,71	24,13	108,00					

2009

Согласовано
МБОУ "СОЦ №8"

М.А. Пустынцева
20 г.

МЕНЮ



Директор ООО "Универсальное предприятие" В.И. Дюкрас
20 г.

8 День, вторник, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Цена, руб.
			всего	на 100 г	всего	на 100 г			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	
Завтрак																
239	Котлета куринная (с луком)	50	8,61	3,21	9,90	102,24	28,94	6,37	26,61	0,4	2,28	6,12	1,63	0,03	0,17	30,20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	18,89
085	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,54
738	Пирожки печенные с курагой	53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	26,59	16,89	42,75	0,74	2,91	100,85	1,96	0,04	0,1	16,37
Итого за 'Завтрак'		503,92	19,97	12,19	104,03	594,10	106	57,85	188,2	2,7	25,37	148,35	5,09	0,24	10,56	72,00
Обед																
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	11,95
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	57,34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	23,59
2	Батон школьный	83,62	7,17	3,19	48,80	251,62	14,9	10,15	56,15	0,79	1,63	2,83	2,18	0,09	0	5,92
234	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	9,20
Итого за 'Обед'		773,62	27,16	33,77	119,62	874,45	174,5	94,43	337,5	5,21	52,67	370,59	5,45	0,66	40,64	108,00

2602

Согласовано

МБОУ "СОШ №8"

М.А. Пустынцева

20 г.

МЕНЮ



Директор ООО "ЭкоСервис-сервис"
В.В. Покрас
" 23 " 2023 г.



9 день, среда, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего		Жиры, всего		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Цена, руб.
			Са	Мг	Р	Fe			А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			

Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	88,42	0,40	0,22	28,95	112,27	14,91	8,6	11,17	1,32	0	25,33	0,32	0,02	5,35	19,46
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	21,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
ТК 276	Бульброд с маслом и сыром	60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	117	21	126,8	1,12	62,91	70,83	1,71	0,12	0,07	25,73
Итого за 'Завтрак'		575,42	15,63	21,63	125,45	744,83	262	75,1	316,7	3,55	120,7	162,19	2,27	0,3	7,78	72,00

Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	14,77
ТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,80
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	10,03	6,36	29,51	0,47	0,29	0,52	2,42	0,09	0,13	58,65
308	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	18,14	124,5	187,2	4,21	23,9	45,51	0,64	0,22	0	13,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	12,18	8,3	45,91	0,65	1,33	2,31	1,78	0,07	0	4,84
Итого за 'Обед'		775,87	22,95	25,57	123,62	797,07	83,69	162,7	310,6	6,66	54,89	247,09	5,11	0,44	8,21	108,00

96029

Согласовано

МБОУ "СОИ №8"

М.А. Пустынцева

20 г.

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрыс

2020 г.

10 День, четверг, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
ТК 67	Бабушкин салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	12,25	11,93	34,15	0,45	6,11	136,47	2,16	0,05	6,94	11,03	
77	Котлета Здоровье(свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	12,05	11,4	65,36	0,76	13	176,9	1,45	0,25	0,08	34,05	
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	17,76	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,54	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62	
Итого за 'Завтрак'		519,36	17,77	21,84	87,39	611,77	53,87	37,94	176,7	2,57	37,77	347,82	5,76	0,43	8,14	72,00	
Обед																	
48	Суп Крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	22,15	14,75	36,57	0,5	14,16	187,44	0,16	0,03	6,4	10,51	
ТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04	
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	54,36	
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	18,89	
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	5,04	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00	
2	Батон школьный	72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	12,99	8,85	48,94	0,69	1,42	2,46	1,9	0,08	0	5,16	
Итого за 'Обед'		730,39	30,19	22,38	107,56	744,27	132,6	66,72	220,2	3,33	63,21	263,11	5,3	0,29	17	108,00	

2020

Согласовано

МБОУ "СОШ №8"

М.А. Пустынцева

20 г.

МЕНЮ



Директор ООО "Экспресс-сервис" В.И. Покрас

20 г.



11 День, пятница, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	19,84	
112	Омлет натуральный	77,43	6,77	7,94	1,69	105,12	59,02	9,06	107,9	1,13	89,01	155,88	0,33	0,03	0,16	38,07	
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	51,46	5,62	36,2	0,05	4,79	8,93	0,04	0,01	0,08	10,55	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,54	
Итого за 'Завтрак'		527,43	21,52	21,62	89,38	627,54	272,1	92,41	441,4	3,75	140,8	217,77	2,59	0,38	1,49	72,00	
Обед																	
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	18,52	19,21	54,15	0,75	14,87	197,95	0,21	0,07	5,63	14,02	
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04	
352	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,80	
388	Котлета рыбная /горбуша/	90	13,85	10,05	12,99	197,54	27,68	21,1	129,4	0,87	15,38	18,29	4,67	0,14	0,21	41,86	
99	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	17,76	
2	Батон школьный	89,13	7,64	3,40	52,02	268,20	15,88	10,82	59,85	0,85	1,74	3,01	2,32	0,09	0	6,31	
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	7,22	2,49	4,4	0,12	0	1,76	0,04	0,01	5,28	15,21	
Итого за 'Обед'		756,63	32,68	23,78	138,58	891,12	93,86	64,96	293,1	3,72	61,33	261,62	8,16	0,38	11,14	108,00	

2602

Согласовано

МБОУ "СОШ №8"

М.А. Пустынцева

23.09.2014 г.

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрава

20



12 день, суббота, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры,		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины					Цена, руб.
			всего	на 100 г	всего	на 100 г			Са	Мг	Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	
Завтрак																	
ТТК 229	Салат Легкий	57,38	1,58	6,01	3,86	75,00	12,59	7,97	31,77	0,5	12,91	39,22	2,69	0,03	2,98	21,17	
271	Коглеты домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	6,82	5,64	32,26	0,42	1,65	1,85	1,45	0,08	0,12	31,09	
510	Каша пшениная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	14,33	27,37	77,87	0,93	18,76	35,73	0,17	0,11	0	8,20	
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,54	
Итого за 'Завтрак'		507,38	14,40	21,16	79,28	559,95	95,84	53,14	214,6	2,41	40,29	89,5	5,62	0,29	3,36	72,00	
Обед																	
138	Суп картофельный с горохом	230	4,67	3,85	19,32	126,05	33,81	30,85	86,88	1,62	16,28	215,79	0,28	0,15	4,23	10,99	
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04	
209	Биточки Особые	90	4,73	13,03	15,63	197,76	16,17	11,5	51,05	0,82	0,28	0,49	2,15	0,16	0,88	63,97	
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	14,21	
328/194	Соус красный основной	20	0,15	0,37	1,20	8,55	1,44	1,08	2,34	0,04	0	33,6	0,2	0	0,13	0,79	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00	
2	Батон школьный	56,5	4,85	2,15	32,98	170,01	10,07	6,86	37,94	0,54	1,1	1,91	1,47	0,06	0	4,00	
Итого за 'Обед'		759,00	21,67	25,50	119,52	785,49	75,15	76,63	248,9	3,89	40,74	286,39	4,42	0,42	5,25	108,00	

9602