



Согласовано
 МБОУ "СОИ №8"
 М.А. Пустынцева
 20 г.
МЕНЮ

1 день, понедельник, 7-11 лет, осенне-зимний период

Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Гюрас
 20 г.
 "Экспресс-сервис" № 20

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг						

Завтрак																	
№1	Фрикадельки "Петушок"	60	10,97	3,13	5,61	94,34	10,1	1,69	8,5	0,17	17,23	28,26	0,26	0,01	0	46,33	
№2/№8	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	19,98	
№9/№14	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,00	21,39	3,61	2,69	5,85	0,11	0	84	0,51	0,01	0,33	1,82	
№17	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,21	
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	11,57	7,88	43,58	0,62	1,27	2,19	1,69	0,07	0	4,66	
Итого за 'Завтрак'		524,91	21,95	11,97	99,07	587,86	89,2	41,57	167,8	1,5	43,26	160,06	2,72	0,13	0,59	81,00	

Обед																	
№1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	18,44	
№1/№7	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,79	
№2	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12	
№3	Котлета Детская(свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	27,52	19,07	138,7	1,57	44,31	47,17	2,92	0,44	0,88	61,75	
№10	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94	
2	Батон школьный	88,6	7,60	3,38	51,70	266,54	15,78	10,75	59,48	0,84	1,73	2,99	2,31	0,09	0	6,36	
№8/№9	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10	
Итого за 'Обед'		803,08	30,08	39,32	111,41	906,93	100,8	117,5	342,1	5,73	94,17	328,71	5,86	0,71	14,02	121,50	

0001



Согласовано
МБОУ № 5011 № 8
М.А. Пустыничева
20 г.
МЕНЮ



Директор ОО «Центр
«Компресс-сервис»
В.И. Покрыс

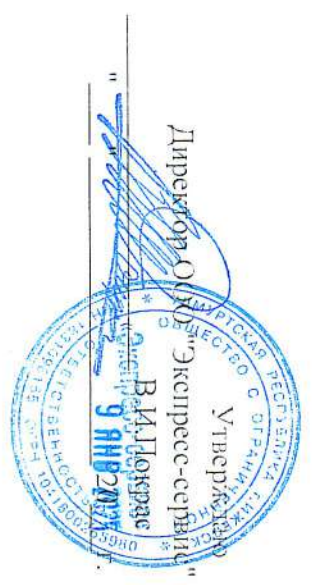
2 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					Цена, руб.
							Са	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг				
Завтрак																			
13	Салат из обезжиренной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	9,03			
21	Котлеты домашние	55	3,20	7,88	7,05	111,68	7,51	6,21	35,48	0,47	1,81	2,04	1,6	0,09	0,13	36,30			
92	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23			
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,21			
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,52	219,21	12,98	8,84	48,92	0,69	1,42	2,46	1,9	0,08	0	5,23			
Итого за 'Завтрак'		577,85	17,96	21,01	111,60	697,97	136,9	45,38	196,4	2,64	26,91	250,49	6,65	0,28	35,72	81,00			
Обед																			
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	18,52	19,21	54,15	0,75	14,87	197,95	0,21	0,07	5,63	19,76			
282	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	16,86	1,57	11,76	0,04	29,4	32	0,08	0,01	0,06	8,48			
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	28,35	8,94	44,54	0,68	21,6	34,38	2,63	0,03	0,22	65,37			
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	88,25	73,61	222,9	4,82	40,12	45,84	0,57	0,5	0	18,39			
2	Батон школьный	94,4	8,10	3,60	55,11	284,15	16,83	11,46	63,4	0,9	1,84	3,19	2,46	0,1	0	6,78			
088	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72			
Итого за 'Обед'		764,48	42,43	23,86	138,99	921,65	169,2	114,8	396,8	7,22	107,8	313,36	5,95	0,7	5,9	121,50			

0901



Согласовано ЖЕВСКА
 МБОУ "СОИ ХА8"
 М.А. Пустынцева
 20 г.
МЕНЮ



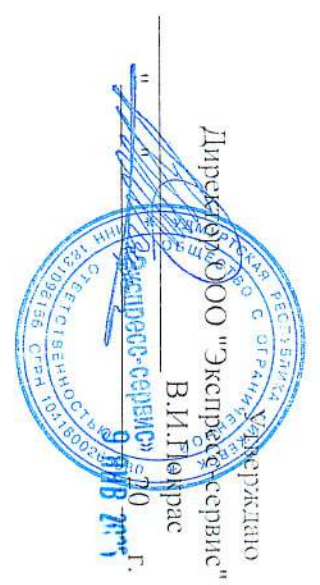
3 день, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины				Цена, руб.
							Са	Мг	Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мкг	В1, мкг	С, мкг	В1	В2	
Завтрак																		
1	Салат Тазалык	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	20,99	8,91	15,41	0,38	0	27,01	3,02	0,02	8,94	15,73		
ТР.ЭМ	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	50	6,90	4,52	7,68	98,80	24,01	19,37	93,15	0,67	13,67	16,59	2,21	0,06	0,07	29,57		
2	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	29,39		
3	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,59		
4	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72		
Итого за 'Завтрак'		514,77	15,32	17,55	78,43	525,91	95,5	62,88	227,4	2,62	33,84	84,98	6,74	0,24	19,29	81,00		
Обед																		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	17,00		
ТР.ЭМ	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,79		
3	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	57,51		
4	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	26,36		
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	15,19	10,34	57,23	0,81	1,66	2,88	2,22	0,09	0	6,12		
4	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72		
Итого за 'Обед'		787,74	28,56	33,63	111,14	847,56	154,1	84,08	296,7	4,56	48,17	404,35	5,52	0,59	39,93	121,50		

09.01



Сотласавана М.А. Пустышцева
 МБОУ "СОЦ.АЭС" М.А. Пустышцева
 20 г.
МЕНЮ



Директор ООО "Экспрес-сервис" В.И. Пюрас
 9.11.2017 г.

4 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦл, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Mg			P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг						
Завтрак																					
ТР.290	Творожно - банановое суфле	72,6	8,65	5,54	16,94	150,12	76,15	20,87	112,9	0,54	46,29	55,74	0,25	0,03	2,67	42,29					
ТР.152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	4,68					
ВУЗ.111	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,72					
ВУЗ.108	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72					
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,59					
Итого за 'Завтрак'		532,61	21,85	17,49	106,34	661,52	229,8	77,89	343,8	2,39	90,66	138,84	1,89	0,27	3,21	81,00					

Обед																					
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦл, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Mg			P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	9,03					
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	18,27					
230	Котлета куринная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	54,79					
07	Макаронные изделия отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	21,96	9,63	52,14	0,99	21,81	40,23	1,03	0,08	0	27,41					
2	Батон школьный	96,1	8,24	3,67	56,09	289,20	17,13	11,66	64,53	0,91	1,87	3,25	2,51	0,1	0	6,90					
080	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10					
Итого за 'Обед'		928,11	37,29	23,88	163,28	1002,61	176,2	83,46	290,9	5,05	45,49	491,55	9,11	0,43	41,36	121,50					

09.11



Согласовано в Ж.В.С.А. Общественная организация «МБОУ "СОШ №8"»
 М.А. Пустынцева
 20 г.
 9 ЯНВ 2017
МЕНЮ

5 день, пятница, 7-11 лет, осенне-зимний период



Директор ООО «Экспресс-сервис»
 В.И. Покраев

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г		ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)										Цена, руб.
			всего	на 100 г	всего	на 100 г	всего	на 100 г		Са	Мг	Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг		

Завтрак																
ТР.02	Салат Сезонный	68	0,84	4,24	6,33	64,29	23,45	8,48	20,33	0,36	0	3,5	2,16	0,01	7,76	17,88
208	Котлеты, биточки, шиншели (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	19,79	12,7	71,53	0,86	2,06	2,94	1,8	0,2	0,03	34,36
175	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,45
085	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,59
Итого за 'Завтрак'		517,96	16,21	26,78	89,66	656,19	72,17	49,51	224	3,41	60,86	73,43	6,04	0,37	7,79	81,00

Обед																
19	Борщ из св.капусты с картошкой	260	1,74	3,96	13,98	94,23	37,65	20,8	46,8	1	18,41	198,38	0,21	0,04	8,38	20,71
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	12,64	1,18	8,82	0,03	22,05	24	0,06	0	0,04	6,37
ТР.238	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	90	12,42	8,14	13,82	177,84	43,22	34,87	167,7	1,21	24,6	29,87	3,99	0,1	0,12	53,22
02	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	29,39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	16,65	11,34	62,75	0,89	1,82	3,16	2,44	0,1	0	6,71
085	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10
Итого за 'Обед'		815,46	25,88	23,96	118,50	784,51	154,2	97,45	372,7	4,26	86,08	295,24	6,9	0,37	19,95	121,50

09/01



Согласовано
 МБОУ "СОШ №8"
 М.А. Пустынцева
 20 г.
МЕНЮ

6 День, суббота. 7-11 лет, осенне-зимний период



№	Наименование Блюда	Выход, г	Белки		Жиры,		Углево-		ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Ды, г	Са	Mg	P		Fe	A, мкг	PЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг							

Завтрак																	
№1	Апельсин под абрикосовым соусом	85	0,69	0,14	17,87	71,40	25,81	10,54	17,94	0,29	0	16,33	0,24	0,03	40,04	35,69	
№2	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	27,12	
№3	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,59	
№4	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0,6	0	0,95	0,01	29,5	32,65	0,05	0	0	9,50	
№5	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10	
Итого за 'Завтрак'		546,96	14,24	16,53	105,40	613,56	190,9	89	317,5	2,95	76,48	102,08	2,52	0,37	42,4	81,00	

Обед																	
№1	Пудинг швед	250	3,34	3,21	18,05	112,49	25,48	25,96	78,71	1,19	23,85	245,33	0,25	0,1	8,6	22,90	
№2	Окорочок куринный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,79	
№3	Гуляш куринный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	53,91	
№4	Каша перловая с овощами	150	5,18	14,04	39,92	300,38	35,89	30,59	184,8	1,22	0	440	7,28	0,07	0,79	9,39	
№5	Батон школьный	60,7	5,21	2,32	35,44	182,74	10,82	7,37	40,78	0,58	1,18	2,05	1,58	0,06	0	4,36	
№6	Напиток Здоровье	200	0,11	0,07	23,93	92,40	3,96	2,63	2,41	0,37	0	0,63	0,15	0	1,26	19,15	
Итого за 'Обед'		773,23	30,68	26,75	122,12	838,00	90,48	75,28	322	3,98	29,35	709,51	11,65	0,26	11,96	121,50	

090



Согласовано
 МБОУ "СОШ №8" г. Жуковский
 М.А. Пустынцева
 9 ЯНВ 2017 г.
 20 г.
МЕНЮ



Директор ОО "Общественное учреждение «Эксперт-сервис»
 В.И.Полубин
 9 ЯНВ 2017 г.

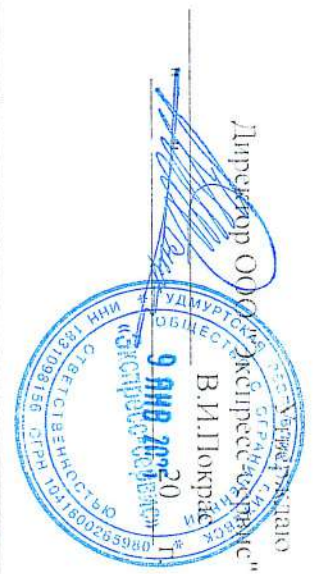
7 день, понедельник 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					Цена, руб.
							Са	Мг	Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мкг	В1, мкг	С, мкг	В1	В2	В6	
Завтрак																			
220	Котлеты Московские	50	1,68	5,23	6,70	80,40	5,57	3,53	16,39	0,26	0,16	0,29	1,34	0,05	0,07	35,23			
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,60	26,38	169,41	13,62	74,28	112,3	2,53	21,26	40,07	0,4	0,13	0	18,06			
2	Батон школьный	83,4	7,15	3,18	48,69	251,05	14,87	10,12	56,02	0,79	1,63	2,82	2,18	0,09	0	5,99			
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	2,4	0	3	0,02	40	45	0,1	0	0	19,00			
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72			
Итого за 'Завтрак'		513,43	14,16	21,30	95,66	620,16	36,85	87,93	187,7	3,64	63,05	88,18	4,02	0,27	0,07	81,00			
Обед																			
86	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	21,43	16,27	40,86	0,59	14,16	192,09	0,16	0,06	7,2	17,76			
118,397	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,79			
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	21,68	20,53	117,6	1,37	23,4	318,42	2,61	0,46	0,14	60,04			
171	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,45			
2	Батон школьный	93,9	8,05	3,58	54,79	282,49	16,73	11,39	63,04	0,89	1,83	3,17	2,45	0,1	0	6,74			
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72			
Итого за 'Обед'		746,38	29,38	37,23	114,98	903,26	82,4	73,59	320,1	4,88	101,5	578,98	6,04	0,74	7,34	121,50			

0901



Сотласованно жевсид
 МБОУ "СОШ №8" М.А. Пустыничева
 20 г.
МЕНЮ



Директор ООО "Удмуртская компания"
 В.И. Покряев
 9 АНВ 2002 30

8 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мкг	В1, мкг	С, мкг	
Завтрак																
19	Салат из охлажденного картофеля с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	9,03
20	Котлета курдюная (с луком)	50	8,61	3,21	9,90	102,24	28,94	6,37	26,61	0,4	2,28	6,12	1,63	0,03	0,17	30,44
21	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	29,39
2	Батон школьный	54,7	4,69	2,09	31,95	164,72	9,75	6,64	36,76	0,52	1,07	1,85	1,43	0,06	0	3,95
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,21
Итого за 'Завтрак'		554,74	19,46	16,74	90,37	579,61	178,5	64,07	218,4	2,64	28,55	261,03	5,57	0,25	46,05	81,00
Обед																
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	18,27
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	57,51
83	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	26,36
2	Батон школьный	80,5	6,90	3,07	46,99	242,26	14,35	9,77	54,06	0,76	1,57	2,72	2,1	0,08	0	5,78
147	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	13,58
Итого за 'Обед'		770,51	26,95	33,68	120,97	875,41	175,7	95,19	337,3	5,17	52,61	371,92	5,38	0,66	51,02	121,50

0901



СОГЛАСОВАНО
 МБОУ "СОЦ. ХИМ. УЧР" №8
 М.А. Пустынцева
 9 ЯНВ 2025 г.
МЕНЮ

9 день, среда, 7-11, осенне-зимний период

Директор ООО "Адрес-сервис"
 В.И. Покрас
 9 ЯНВ 2025 г.
 "Оформлено"



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины				Цена, руб.
							Са	Мг	Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	В1, мг	В1, мг	
Завтрак																		
11	Салат Степной	91	1,55	8,16	7,91	108,40	17,14	17,98	42,01	2,65	0	377,8	4,16	0,06	2,44	19,10		
12	Котлета Здоровье(свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	12,05	11,4	65,36	0,76	13	176,9	1,45	0,25	0,08	33,36		
13	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23		
14	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,59		
15	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72		
Итого за 'Завтрак'		541,04	17,99	25,56	88,69	649,42	56,3	43,26	183,2	4,74	31,66	589	7,75	0,43	2,52	81,00		
Обед																		
16	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,92		
17	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,79		
18	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12		
19	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	29,42	22,45	129,8	1,29	22,05	276,1	2,5	0,49	10,94	59,34		
20	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	18,14	124,5	187,2	4,21	23,9	45,51	0,64	0,22	0	18,65		
21	Батон школьный	63,8	5,47	2,43	37,23	191,95	11,37	7,74	42,83	0,61	1,24	2,16	1,66	0,07	0	4,58		
22	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10		
Итого за 'Обед'		778,29	31,15	42,03	111,96	931,03	104,7	179	409,1	7,47	76,56	522,65	5,09	0,84	20,13	121,50		

0901



Согласовано
 МБОУ "СОД. №8"
 М.А. Пустынцева
 20 г.
МЕНЮ

УТВЕРЖЕНО
 Директор ОДО "Жодзе" А.А. Лукаш
 9 ноября 2017 г.
 «Сектор-сервис»

10 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг					
Завтрак																				
208	Десерт в фруктовом соусе	95,6	0,43	0,24	31,29	121,36	16,12	9,3	12,08	1,43	0	27,39	0,35	0,02	5,78	21,36				
209	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	26,97				
206	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10				
208	Пирожки печеные с мясом	60	7,95	3,03	20,47	140,44	10,36	9,91	69,11	0,87	3,24	7,28	1,55	0,05	0,03	27,57				
Итого за 'Завтрак'		562,58	15,76	12,14	110,12	600,77	156,6	64,71	260	3,41	61,03	100,69	2,15	0,23	8,17	81,00				

Обед																
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	9,03
18	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	18,24
202	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
200	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	54,79
02	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	29,39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	12,93	8,81	48,73	0,69	1,42	2,45	1,89	0,08	0	5,21
088	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		867,57	28,55	23,73	121,41	800,33	183,9	84,06	261,2	3,73	49,77	497,83	7,56	0,32	53,94	121,50

0901

СОГЛАСОВАНО

МБОУ "СОШ №8"

М.А. Пустыничева

20 г.

МЕНЮ



Директор ОДО "Экспрес-сервис" В.И. [Signature]

В.И. [Signature]

9 ЯНВ 2017 г.



11 день, ПЯТНИЦА 7-11 лет,осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- Дв. г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	всего	всего			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг				
Завтрак																					
101	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	27,12					
102	Омлет натуральный	61,7	5,39	6,54	1,32	85,57	47	7,22	85,95	0,9	72,35	126,83	0,29	0,03	0,13	28,60					
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,59					
103	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	123,2	30,38	113,9	1,02	19,6	22,12	0,01	0,04	1,27	21,69					
Итого за 'Завтрак'		511,65	22,46	21,80	100,79	674,50	331,8	115,3	497,1	4,5	138,9	201,91	2,52	0,41	2,65	81,00					
Обед																					
104	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	23,53					
105	Котлеты,биточки, шинцели (говинна)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	61,84					
106	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23					
2	Батон школьный	76,2	6,53	2,91	44,47	229,26	13,58	9,25	51,16	0,72	1,49	2,58	1,99	0,08	0	5,47					
103	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	35,73	22,84	31,76	0,75	0	145,75	1,38	0,02	0,4	8,43					
Итого за 'Обед'		766,19	27,30	32,81	146,84	975,30	124,8	85,63	318,4	4,72	40,58	421,89	7,68	0,59	7,16	121,50					

0900



Согласовано Ижевская
 МБОУ "СОШ №8" М.А. Пустыничева
 20 г.
 9 ЯНВ 2014
МЕНЮ

12 день, суббота, 7-11 лет, осенне-зимний период

Директор ООО "Экоград-Сервис"
 " 9 ЯНВ 2014



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)										Цена, руб.
			всего	на 100 г	всего	на 100 г			Са	Мg	Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мкг	В1, мг	С, мг		
Завтрак																			
1	Салат Летний	64,5	1,77	6,75	4,33	84,24	14,14	8,95	35,69	0,57	14,5	44,05	3,03	0,03	3,35	23,27			
2	Котлеты домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	6,82	5,64	32,26	0,42	1,65	1,85	1,45	0,08	0,12	33,00			
3	Каша пшеничная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	14,33	27,37	77,87	0,93	18,76	35,73	0,17	0,11	0	12,93			
4	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,59			
5	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,21			
Итого за 'Завтрак'		514,45	14,59	21,90	79,76	569,19	97,39	54,12	218,5	2,48	41,88	94,33	5,95	0,29	3,73	81,00			
Обед																			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	17,00			
2	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,79			
3	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,89			
4	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	19,98			
5	Батон школьный	62,6	5,37	2,39	36,52	188,31	11,15	7,59	42,02	0,59	1,22	2,12	1,63	0,07	0	4,50			
6	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,34			
Итого за 'Обед'		775,08	26,55	36,93	119,53	912,01	71,61	76,86	292,5	3,68	33,15	321,62	4,59	0,72	12,03	121,50			

0901