ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "11" ноября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	61,6	0,64	3,13	3,17	42,62	17,67
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,63
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,07	5,31
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
56	Суп из овощей	250	1,85	3,71	11,69	84,66	21,30
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	58,82
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,52
2	Батон школьный	66	5,66	2,52	38,49	198,45	4,55
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,07	5,31
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "12" ноября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	71,2	0,79	7,06	3,73	79,72	14,14
239	Котета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	26,41
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,08
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	17,68
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56,20
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,81
2	Батон школьный	88,4	7,58	3,37	51,59	266	6,10
150	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,71
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "13" ноября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
1	Салат из свежих огурцов	62	0,39	4,84	2,21	52,79	13,72
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	32,68
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап. с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	15,40
81	Фрикадельки Петушок	90	16,45	4,69	8,41	141,51	61,03
508	Каша гречневая расыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
2	Батон школьный	72,5	6,21	2,76	42,3	218,07	5,00
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "14" ноября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
289	Десерт в фруктовом соусе	99,7	0,45	0,25	32,63	126,52	22,60
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26,10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,31
778	Пирожки печеные с мясом	50	6,62	2,53	17,06	117,03	20,99
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,91	2,99	6,59	54,17	4,69
48	Суп крестьянский с крупой	210	1,61	3,24	12,37	83,17	14,48
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	47,53
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,08
2	Батон школьный	54,5	4,67	2,08	31,81	163,99	3,76
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "15" ноября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	26,68
112	Омлет натуральный	57,4	5,02	6,09	1,23	79,65	23,18
2	Батон школный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,69
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	22,68
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,99
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	58,06
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	67	5,74	2,55	39,08	201,49	4,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,004	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.