ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "30" сентября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
81	Фрикадельки Петушок	55	10,06	2,87	5,14	86,48	33,00
511	Рис припущенный с овощами	150	3,22	4,75	28,1	165,9	32,60
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,77
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
2	Батон школьный	69,3	5,94	2,64	40,43	208,44	4,71
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	15,30
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59,65
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	13,91
2	Батон школьный	60,3	5,17	2,3	35,19	181,45	4,10
686	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8,50
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "1" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	73,5	1,12	3,66	8,07	66,34	5,65
271	Котлеты Домашние	60	3,49	8,6	7,69	121,93	37,28
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
2	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	7,94
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,52	2,71	2,44	35,37	14,4
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	19,95
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	55,81
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	16,35
2	Батон школьный	45,2	3,87	1,72	26,35	135,86	3,07
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
							112,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "1" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки г	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	75,5	0,66	3,41	3,07	44,48	18,11
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	21,76
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	23,79
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7,94
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	240	2,57	2,12	19,53	105,97	13,65
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	55,70
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	22,22
2	Батон школьный	68,8	5,9	2,62	40,15	207,02	4,66
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	13,6	53,82	5,23
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "3" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
ТТК250	Творожно-банановое суфле	89,9	10,7	6,86	20,96	185,79	45,69
152	Сгущеное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	4,68
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	18,31
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	78,7	1,2	3,92	8,65	71,04	6,05
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	15,36
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	47,21
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,71
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "4" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
ТТК162	Салат Сезонный	100	1,23	6,24	9,31	94,59	15,66
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,04
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,53
2	Батон школьный	41,9	3,59	1,6	24,47	126,14	2,85
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	17,26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,69
271	Котлеты Домашние	90	5,23	12,9	11,53	182,75	55,93
92	Картофельное пюре	160	3,3	5,67	23,02	155,03	25,37
2	Батон школьный	73,8	6,33	2,82	43,09	222,16	5,02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,23
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав.производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ *Столовая МБОУ «№ 8»*

Дата "7" октября 2024 года

№ТТК	**БЛЮДО** состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	89,4	0,93	4,54	4,59	61,81	19,90
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,56
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	13,91
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,07	5,23
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
56	Суп из овощей	240	1,85	3,71	11,69	84,66	15,18
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	58,67
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,53
2	Батон школьный	75,9	6,51	2,89	44,29	228,36	5,16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ *Пустынцева М.А.*

Зав. производством _____ *Касаткина И.В.*

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "8" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	76,5	0,85	7,58	4	85,62	13,64
239	Котета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	26,23
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	23,79
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7,94
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	0,62	3,05	3,08	41,48	13,35
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	12,28
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	55,70
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	22,22
2	Батон школьный	88,7	7,6	3,38	51,76	266,84	6,03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ *Столовая МБОУ «№ 8»*

Дата "9" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
268	Десерт в фруктовом соусе	63,5	0,29	0,16	20,79	80,63	14,40
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	23,96
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,23
738	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	31,41
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	17,26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,69
81	Фрикадельки Петушок	90	16,45	4,69	8,41	141,51	59,40
508	Каша гречневая расыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	16,64
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	8,01
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,31	202,69	4,58
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ *Пустынцева М.А.*

Зав. производством _____ *Касаткина И.В.*

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "10" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
1	Салат из свежих огурцов	69,9	0,44	5,46	2,49	59,54	15,36
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	32,59
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	7,69
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	17,43	99,02	15,33
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	47,21
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	23,79
2	Батон школьный	66,5	5,7	2,54	38,8	200,04	4,52
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ *Столовая МБОУ «№ 8»*

Дата "11" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	24,02
112	Омлет натуральный	68,2	5,97	7,24	1,47	94,7	26,56
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,40
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,02
						ИТОГО:	**75,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	15,96
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	57,91
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	20,73
2	Батон школьный	57,95	5,23	2,33	35,6	183,55	3,94
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,004	13,76	53,23	2,92
						ИТОГО:	**112,50**

Директор школы _____ *Пустынцева М.А.*

Зав. производством _____ *Касаткина И.В.*