



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 3 " декабрь 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	81,3	1,24	4,05	8,93	73,41	6,83
271	Котлеты Домашние	55	3,2	7,88	7,05	111,68	34,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
2	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	8,21
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	22,75
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	59,67
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	69	5,91	2,63	40,25	207,51	4,73
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							112,50

Директор школы  Пустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

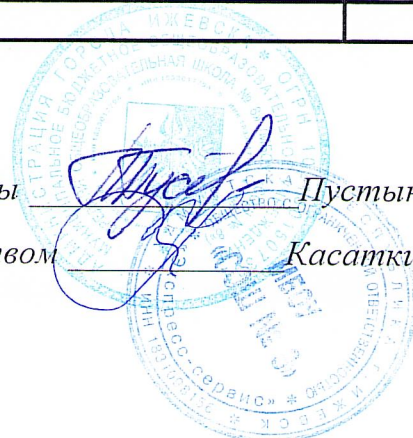
МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 6 " *декабря* 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
ТТК162	Салат Сезонный	56,6	0,7	3,53	5,27	53,55	12,13
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,27
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
39	Борщ из св. кап с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	17,09
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	58,30
92	Картофельное пюре	160	3,3	5,67	23,02	155,03	28,14
2	Батон школьный	91,1	7,81	3,47	53,17	274,16	6,25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							112,50

Директор школы *[подпись]* Пустынцева М.А.

Зав. производством *[подпись]* Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 9 " декабря 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	50	0,52	2,54	2,57	34,57	19,60
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,71
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	58,8	5,04	2,24	34,29	176,78	4,03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
56	Суп из овощей	250	1,85	3,71	11,69	84,66	21,51
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	58,88
173	Каша вязкая тиеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	66,5	5,7	2,54	38,8	200,04	4,56
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,07	5,10
ИТОГО:							112,50

Директор школы  Пустынцева М.А.

Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "10" декабря 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	ЦЕНА, руб
						ЦЕННОСТЬ ккал	
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8,40
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	28,17
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,14
2	Батон школьный	75,7	6,49	2,89	44,16	227,67	5,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	17,75
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56,35
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25,05
2	Батон школьный	71,7	6,15	2,74	41,86	215,84	4,92
150	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,43
ИТОГО:							112,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

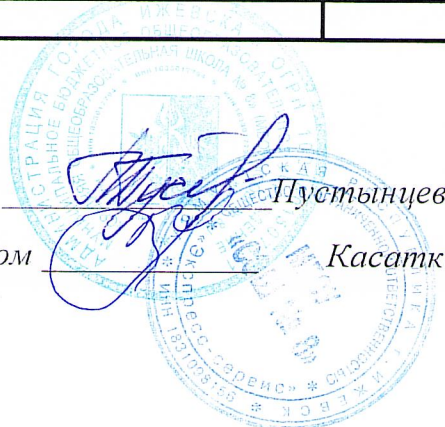
Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 11 " декабрь 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
43	Саплат Стелной	67,6	1,15	6,06	5,87	80,48	13,91
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	32,71
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	17,09
81	Фрикадельки Петушок	90	16,45	4,69	8,41	141,51	64,67
508	Каши гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	56,6	4,85	2,16	33,01	170,19	3,88
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
ИТОГО:							112,50

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 12 " декабря 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
289	Десерт в фруктовом соусе	99,1	0,45	0,25	32,44	125,79	22,14
119	Каши Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26,75
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
778	Пирожки печеные с мясом	50	6,62	2,53	17,06	117,03	21,01
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8,40
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	17,63
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	50,70
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,14
2	Батон школьный	71,6	6,14	2,73	41,78	215,39	4,91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							112,50

Директор школы _____

Пустынцева М.А.

Зав. производством _____

Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

 Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 13 " декабря 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	26,86
112	Омлет натуральный	56,9	4,97	6,03	1,22	78,9	23,02
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,69
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	22,75
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	58,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	63,9	5,48	2,44	37,27	192,13	4,38
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,004	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							112,50

Директор школы  Нустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.

