ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "3" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
270	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	35,47
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,6	26,38	169,41	18,06
2	Батон школьный	77,9	6,68	2,97	45,47	234,44	5,64
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	19,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	19,65
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	62,24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,49
2	Батон школьный	70	6	2,67	40,85	210,63	3,95
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "4" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
17	Салат из квашеной капусты	62,3	0,96	3,11	6,17	54,84	10,83
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	29,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	34,41
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	230	4,67	3,85	19,32	126,05	18,63
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,23
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29,79
2	Батон школьный	59,7	5,12	2,28	34,83	179,55	4,32
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8,53
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "5" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
43	Саплат Степной	79,6	1,36	7,13	6,91	94,77	17,74
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	34,58
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	21,52
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	61,99
508	Каша гречневая расыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	52,2	4,48	1,99	30,47	157,1	3,78
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "6" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
289	Десерт в фруктовом соусе	86,2	0,39	0,21	28,21	109,4	21,16
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	119	27,02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	686	5,22
778	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	27,60
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
17	Салат из квашеной капусты	60	0,93	3	5,94	52,86	10,44
48	Суп крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	15,85
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	34,41
2	Батон школьный	72,1	6,18	2,75	42,08	216,95	5,22
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "7" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,17
112	Омлет натуральный	60	5,25	6,37	1,29	83,28	28,04
2	Батон школьный	54,6	4,68	2,08	31,84	164,17	3,95
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,84
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	22,25
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,1	64,20
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	58,4	5,01	2,23	34,1	175,82	4,23
163	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,59
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "10" февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,34	44,61
511	Рис припущенный	160	3,71	4,6	39,08	213,1	21,31
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
2	Батон школьный	68,2	5,85	2,6	39,83	205,34	4,94
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	20,61
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63,90
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	75,8	6,5	2,89	44,26	228,18	5,49
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "11" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
72	Салат Зимний	59,1	2,38	7,29	5,29	94,62	16,45
271	Котлеты Домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33,48
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,5	15,14	98,09	23,31
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63,03
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	75,4	6,47	2,88	44,02	226,94	5,46
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
							121,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "12" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
248	Котлета рыбная /минтай с	50	6,9	4,52	7,68	98,8	30,93
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	34,41
2	Батон школьный	38	3,26	1,45	22,17	114,31	2,75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
770/2004	Булочка дорожная	100	6,79	3,99	53,87	276,08	10,08
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,96
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,23
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29,79
2	Батон школьный	87	7,46	3,32	50,79	261,85	6,30
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "13" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
ТТК250	Творожно-банановое суфле	69,3	8,25	5,29	16,17	143,32	41,07
ТТК152	Сгущеное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	5,72
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	20,26
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
97	Макаронные изделия отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27,41
2	Батон школьный	76,3	6,54	2,91	44,5	229,44	5,52
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "14" марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	35,67
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
2	Батон школьный	61,9	5,31	2,36	36,12	186,2	4,48
15	Сыр (порциями)	13	3,31	3,33	0	43,83	16,22
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	17,21
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	90	12,42	8,14	13,82	177,84	55,67
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	34,41
2	Батон школьный	98,6	8,46	3,76	57,56	296,75	7,14
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.