



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "3" февраля 2025 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
2	Салат из свежих помидоров	50	0,52	2,54	2,57	34,57	25,38
220	Котлета Московская	70	2,35	7,33	9,38	112,56	49,32
510	Каши гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	92,5	7,93	3,53	53,97	278,28	6,64
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	22,20
77	Котлета Здоровье (свинина)	100	13,02	22,45	5,47	275,13	66,72
173	Каши вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	26,94
2	Батон школьный	89,4	7,67	3,41	52,19	269,07	6,42
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							125,00

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 4 " *февраля* 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА. руб
						ккал	
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	60	0,67	5,94	3,14	67,14	19,98
239	Котлета куриная (с луком)	70	12,05	4,5	13,86	143,86	42,61
92	Картофельное торе	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	73,8	6,33	2,82	43,08	222,13	5,30
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	18,27
76	Котлета Загадка (свинина)	100	12,7	24,83	11,35	318,6	63,90
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	31,63
2	Батон школьный	85	7,29	3,24	49,59	255,65	6,10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							125,00

Директор школы Пустынникова М.А.
 Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 5 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
43	Салат Степной	100	1,71	8,96	8,69	119,07	20,98
77	Котлета Здоровье (свинина)	65	8,46	14,59	3,56	178,83	43,36
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	42,2	3,62	1,61	24,64	127,01	3,03
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,40
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	19,92
4	Котлета Волна /филе/	100	16,26	6,72	14,82	196,05	72,64
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	22,38
2	Батон школьный	102,2	8,77	3,9	59,660307	62	7,34
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							125,00

Директор школы _____ Дустынцова М.А.
 Зав. производством _____ Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 6 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	ЦЕНА, руб
						ЦЕННОСТЬ ккал	
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
289	Десерт в фруктовом соусе	107,2	0,49	0,27	35,1	136,12	23,96
119	Каши Дружба	200	7,14	8,82	44,28	119	26,97
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	686	5,10
778	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	34,47
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	18,24
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	60,88
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,9	174,4	35,26
2	Батон школьный	110	9,44	4,2	64,22	331,09	7,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							125,00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.
Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 4 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,12
112	Омлет натуральный	102,6	8,98	10,53	2,24	139,31	47,60
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,69
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	23,53
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97	59,89
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	26,67
2	Батон школьный	110,7	9,5	4,22	64,63	333,19	7,95
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							125,00

Директор школы Густынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "10" *сентября* 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
81	Фрикадельки Петушок	75	13,71	3,91	7,01	117,93	57,91
94	Рис припущенный	200	4,64	5,75	48,85	266,38	26,64
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	75,5	6,47	2,88	44,06	227,15	5,42
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	18,44
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	68,62
510	Каши гречневая вязкая	180	4,47	4,94	23,28	149,48	19,12
2	Батон школьный	100	7,6	3,38	51,78	266,54	4,31
686	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	14,07	55,7	2,72
ИТОГО:							125,00

Директор школы *Пустынцева М.А.*

Зав. производством *Касаткина И.В.*





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 11 " сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВКТРАК, 12 лет и старше							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
271	Котлеты Домашние	80	4,65	11,47	10,25	162,44	52,80
97	Макаронные изделия отварные	170	6,18	4,79	39,78	226,4	25,19
2	Батон школьный	66,4	5,7	2,53	38,78	199,92	4,77
147	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	8,21
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	23,53
ТТК	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,9	53,91
514	Горох отварной	180	17,4	8,29	50,01	328,74	22,06
2	Батон школьный	94	8,06	3,59	54,87	282,91	6,75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							125,00

Директор школы

Зав. производством

Пустынцева М.А.

Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "12" февраля 2025 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	Белки	Жиры	Углеводы	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА</u> , руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
244	Голубцы Нежность	90/42	9,32	4,13	9,48	109,8	45,28
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	63,9	5,48	2,44	37,31	192,37	4,59
ТТК221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,95	5,59	55	299,32	15,64
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17,00
76	Котлета Загадка (свинина)	100	12,7	24,83	11,35	318,6	63,90
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	31,63
2	Батон школьный	102,7	8,8	3,91	59,91	308,88	7,37
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							125,00

Директор школы Пустынцова М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 13 " сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
ТТК250	Творожно-банановое суфле	100	11,91	7,64	23,33	206,75	58,25
152	Сгущеное молоко (соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	7,02
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
2	Батон школьный	59,8	5,12	2,28	34,87	179,79	4,29
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	18,27
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	60,88
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	26,67
2	Батон школьный	70,3	6,03	2,68	41,05	211,66	5,05
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							125,00

Директор школы _____

Густынцева М.А.

Зав. производством _____

Касаткина И.В.



