



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 19 " ноябрь 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	46,9	0,71	2,34	5,15	42,33	3,67
271	Котлеты Домашние	60	3,49	8,6	7,69	121,93	37,37
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
2	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	8,28
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,5	15,14	98,09	19,95
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	55,98
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	61,2	5,24	2,33	35,7	184,03	4,22
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
ИТОГО:							112,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "22" ноября 2024 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
ТТК162	Салат Сезонный	75,1	0,93	4,68	6,99	71,02	11,90
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,21
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,52
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
	ИТОГО:						75,00
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	16,94
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	58,06
92	Картофельное пюре	160	3,3	5,67	23,02	155,03	28,08
2	Батон школьный	94,2	8,08	3,59	54,98	283,48	6,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
	ИТОГО:						112,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.
Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "25" *ноябрь* 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
ЗАВТРАК							
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	61,6	0,64	3,13	3,17	42,62	17,67
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,63
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,07	5,31
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
56	Суп из овощей	250	1,85	3,71	11,69	84,66	21,30
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	58,82
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,52
2	Батон школьный	66	5,66	2,52	38,49	198,45	4,55
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,07	5,31
ИТОГО:							112,50

Директор школы  Пустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "26" ноября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	71,2	0,79	7,06	3,73	79,72	14,14
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	26,41
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,08
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	17,68
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56,20
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,81
2	Батон школьный	88,4	7,58	3,37	51,59	266	6,10
150	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,71
ИТОГО:							112,50

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "18" "ноября" 2024 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
289	Десерт в фруктовом соусе	99,7	0,45	0,25	32,63	126,52	22,60
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26,10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,31
778	Пирожки печеные с мясом	50	6,62	2,53	17,06	117,03	20,99
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,91	2,99	6,59	54,17	4,69
48	Суп крестьянский с крупой	210	1,61	3,24	12,37	83,17	14,48
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	47,53
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,08
2	Батон школьный	54,5	4,67	2,08	31,81	163,99	3,76
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,92
ИТОГО:							112,50

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





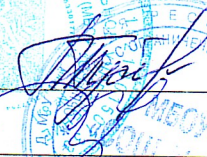

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "29" ноября 2024 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	26,68
112	Омлет натуральный	57,4	5,02	6,09	1,23	79,65	23,18
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,45
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,69
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	22,68
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,99
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	58,06
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	67	5,74	2,55	39,08	201,49	4,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,004	13,76	53,23	2,92
ИТОГО:							112,50

Директор школы  Пустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.

