



ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "3" февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИ- ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>ЗАВТРАК</b>						
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	35,23
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,6	26,38	169,41	18,06
2	Батон школьный	83,4	7,15	3,18	48,69	251,05	5,99
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	19,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
	<b>ИТОГО:</b>						<b>81,00</b>
	<b>ОБЕД</b>						
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	17,76
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	60,04
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	93,9	8,05	3,58	54,79	282,49	6,74
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
	<b>ИТОГО:</b>						<b>121,50</b>

Директор школы Дустыничева М.А.  
Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

**МЕНЮ** Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 4 " февраля 2025 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	30,44
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	54,7	4,69	2,09	31,95	164,72	3,93
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	18,27
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26,36
2	Батон школьный	80,5	6,9	3,07	46,99	242,26	5,78
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	25,69	98,79	13,58
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ Пустынцева М.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 5 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИ- ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
43	Саплат Степной	91	1,55	8,16	7,91	108,4	19,10
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	33,36
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	19,92
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	59,34
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	63,8	5,47	2,43	37,23	191,95	4,58
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>



Директор школы Пустынцева М.А.  
Зав. производством Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 6 " декабрь 2025 года

№ТТК	<b>БЛЮДО</b> состав	<b>ВЫХОД</b> гр.	Белки	Жиры	Углеводы	<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</b> ккал	<b>ЦЕНА,</b> руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
289	Десерт в фруктовом соусе	95,6	0,43	0,24	31,29	289	21,36
119	Каши Дружба	200	7,14	8,82	44,28	119	26,97
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	686	5,10
778	Пирожки печеные с мясом	60	7,95	3,03	20,47	778	27,57
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	18,24
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,79
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5,21
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>

Директор школы

 Пустынцева М.А.

Зав. производством

 Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 7 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	ЦЕНА, руб
						ЦЕННОСТЬ ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,12
112	Омлет натуральный	61,7	5,39	6,54	1,32	85,57	28,60
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,69
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	23,53
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,1	61,84
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	76,2	6,53	2,91	44,47	229,26	5,47
163	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,43
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

*Дустыничева М.А.*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Касаткина И.В.*





ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 10 " Февраль 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>ЗАВТРАК</b>						
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,34	46,33
511	Рис припущенный	150	3,48	4,32	36,63	199,78	19,98
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4,66
						<b>ИТОГО:</b>	<b>81,00</b>
	<b>ОБЕД</b>						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	18,44
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	61,75
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	88,6	7,6	3,38	51,78	266,54	6,36
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
						<b>ИТОГО:</b>	<b>121,50</b>

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 11 " февраля 2025 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
271	Котлеты Домашние	55	3,2	7,88	7,05	111,68	36,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,52	219,21	5,23
2	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	8,21
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19,76
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	65,37
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	94,4	8,1	3,6	55,11	284,15	6,78
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Пустынцева М.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

**МЕНЮ** Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 12 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
6	Салат Тазалык	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15,73
248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	50	6,9	4,52	7,68	98,8	29,57
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17,00
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26,36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6,12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ Пустынничева М.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Касаткина И.В.







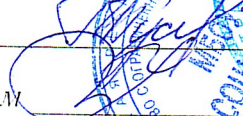

ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "13" сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК250	Творожно-банановое суфле	72,6	8,65	5,54	16,94	150,12	42,29
152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	4,68
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	18,27
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,79
97	Макаронные изделия отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27,41
2	Батон школьный	96,1	8,24	3,67	56,09	289,09	6,90
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>

Директор школы  Пустынцева М.А.  
 Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 11 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК162	Салат Сезонный	68	0,84	4,24	6,33	64,29	17,88
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,36
173	Каши вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
<b>ИТОГО:</b>							<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
39	Борщ из св. кап с картофелем	260	1,74	3,96	13,98	94,23	20,71
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,5	30,18	6,37
248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	90	12,42	8,14	13,82	177,84	53,22
92	Картофельное пюре	160	3,3	5,67	23,02	155,03	29,39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	6,71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
<b>ИТОГО:</b>							<b>121,50</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ Пустынцева М.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Касаткина И.В.

