ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "9" января 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
289	Десерт в фруктовом соусе	95,6	0,43	0,24	31,29	121,36	21,36
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26,97
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
778	Пирожки печеные с мясом	60	7,95	3,03	20,47	140,44	27,57
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	18,24
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,79
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5,21
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "10" января 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,12
112	Омлет натуральный	61,7	5,39	6,54	1,32	85,57	28,60
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,69
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	23,53
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,1	61,84
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	76,2	6,53	2,91	44,47	229,26	5,47
163	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,43
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ *Столовая МБОУ «№ 8»*

Дата "13" января 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,34	46,33
511	Рис припущенный	150	3,48	4,32	36,63	199,78	19,98
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4,66
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	18,44
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	61,75
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	88,6	7,6	3,38	51,78	266,54	6,36
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ *Пустынцева М.А.*

Зав. производством _____ *Касаткина И.В.*

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "14" января 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
271	Котлеты Домашние	55	3,2	7,88	7,05	111,68	36,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,52	219,21	5,23
2	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	8,21
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19,76
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	65,37
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	94,4	8,1	3,6	55,11	284,15	6,78
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
							121,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ *Столовая МБОУ «№ 8»*

Дата "15" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
6	Салат тазалык	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15,73
248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	50	6,9	4,52	7,68	98,8	29,57
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17,00
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26,36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6,12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ *Пустынцева М.А.*

Зав. производством _____ *Касаткина И.В.*

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "16" января 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
ТТК250	Творожно-банановое суфле	72,6	8,65	5,54	16,94	150,12	42,29
152	Сгущеное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	4,68
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	18,27
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,79
97	Макаронные изделия отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27,41
2	Батон школьный	96,1	8,24	3,67	56,09	289,09	6,90
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "17" января 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
ТТК162	Салат Сезонный	68	0,84	4,24	6,33	64,29	17,88
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,36
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
						ИТОГО:	**81,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	260	1,74	3,96	13,98	94,23	20,71
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,5	30,18	6,37
248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	90	12,42	8,14	13,82	177,84	53,22
92	Картофельное пюре	160	3,3	5,67	23,02	155,03	29,39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	6,71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
						ИТОГО:	**121,50**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.