



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 19 " декабрь 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
ТТК250	Творожно-банановое суфле	64,4	7,67	4,92	15,02	133,13	36,45
152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	4,68
302 2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
138	Суп картофельный с горохом	220	4,46	3,68	18,48	120,57	15,62
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	50,70
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	65,3	5,6	2,49	38,12	196,52	4,48
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,43
ИТОГО:							112,50

Директор школы Пустынцева М.А.
Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата 20 декабрь 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
ТТК162	Салат Сезонный	56,6	0,7	3,53	5,27	53,55	12,13
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,27
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
	ИТОГО:						75,00
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	17,09
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	58,30
92	Картофельное пюре	160	3,3	5,67	23,02	155,03	28,14
2	Батон школьный	91,1	7,81	3,47	53,17	274,16	6,25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
	ИТОГО:						112,50

Директор школы Лустынцева М.А.
Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "13" декабрь 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	50	0,52	2,54	2,57	34,57	19,60
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,71
510	Каши гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	58,8	5,04	2,24	34,29	176,78	4,03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
56	Суп из овощей	250	1,85	3,71	11,69	84,66	21,51
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	58,88
173	Каши вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	66,5	5,7	2,54	38,8	200,04	4,56
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,07	5,10
ИТОГО:							112,50

Директор школы  Дустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "24" декабря 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8,40
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	28,17
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28,14
2	Батон школьный	75,7	6,49	2,89	44,16	227,67	5,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	17,75
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56,35
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25,05
2	Батон школьный	71,7	6,15	2,74	41,86	215,84	4,92
150	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,43
ИТОГО:							112,50

Директор школы  Дустынцева М.А.
Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "25" декабря 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
43	Саплат Степной	67,6	1,15	6,06	5,87	80,48	13,91
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	32,71
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	17,09
81	Фрикадельки Петушок	90	16,45	4,69	8,41	141,51	64,67
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	56,6	4,85	2,16	33,01	170,19	3,88
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
ИТОГО:							112,50

Директор школы  Пустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "24" *декабрь* 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	26,86
112	Омлет натуральный	56,9	4,97	6,03	1,22	78,9	23,02
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,43
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,69
ИТОГО:							75,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	22,75
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	58,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	63,9	5,48	2,44	37,27	192,13	4,38
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,004	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							112,50

Директор школы *[Подпись]* Дустынцева М.А.
Зав. производством *[Подпись]* Касаткина И.В.

