



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "17" февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
270	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	35,47
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,6	26,38	169,41	18,06
2	Батон школьный	77,9	6,68	2,97	45,47	234,44	5,64
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	19,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							81,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	19,92
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
271	Котлеты Домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	66,97
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	26,98
2	Батон школьный	85,4	7,32	3,26	49,82	256,85	6,18
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							125,00

Директор школы Нустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»Дата " 18 " сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10,67
239	Котлета куриная (с луком)	75	12,91	4,82	14,86	153,36	43,96
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31,49
2	Батон школьный	76,8	6,59	2,93	44,82	231,1	5,56
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	19,12
76	Котлета Загадка (свинина)	100	12,7	24,83	11,35	318,6	66,47
510	Каша пшеничная вязкая	180	4,89	5,92	28,67	187,12	15,51
2	Батон школьный	86,1	7,38	3,28	50,22	258,93	6,23
638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	30,72	116,29	17,67
ИТОГО:							125,00

Директор школы

Пустынцева М.А.

Зав. производством

Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

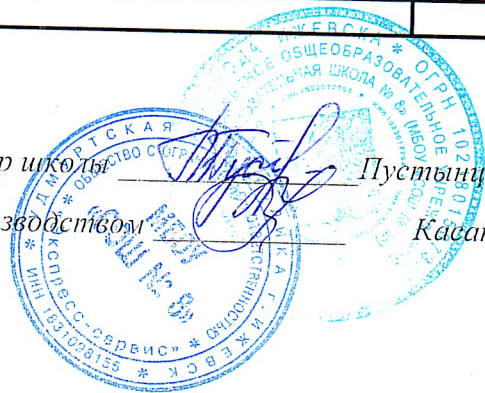
Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 19 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
43	Саплат Степной	100	1,71	8,96	8,69	119,07	21,57
77	Котлета Здоровье (свинина)	70	9,11	15,71	3,83	192,59	48,41
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	68,5	5,87	2,61	39,98	206,15	4,96
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	20,84
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
4	Котлета Волна /филе/	100	16,26	6,72	14,82	196,05	70,04
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	22,38
2	Батон школьный	93,8	8,04	3,58	54,74	282,22	6,79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							125,00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "10" сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	24,56
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	119	27,02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	686	5,22
738	Пирожки печеные с мясом	94	12,45	4,75	32,07	220,02	43,20
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	19,25
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	58,62
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,9	174,4	37,78
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6,52
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							125,00

Директор школы Пустынцева М.А.
 Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "11" февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб.
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,17
112	Омлет натуральный	101,4	8,87	10,4	2,21	137,61	47,37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,84
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	24,77
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
260	Гуляши из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97	62,19
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	26,67
2	Батон школьный	88,7	7,6	3,38	51,76	266,84	6,42
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							125,00

Директор школы  Пустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 14 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
81	Фрикадельки Петушок	80	14,63	4,17	7,48	125,79	59,48
94	Рис припущенный	200	4,64	5,75	48,85	266,38	26,64
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
2	Батон школьный	51,7	4,43	1,97	30,15	155,45	3,74
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	19,92
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
75	Котлета Детская (свинина)	100	13,73	27,15	13,79	353,39	71,01
510	Каша гречневая вязкая	180	4,47	4,94	23,28	149,48	19,12
2	Батон школьный	85	7,29	3,24	49,61	255,77	5,49
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
ИТОГО:							125,00

Директор школы  Пустынничева М.А.

Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "25" февраля 2025 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	Белки	Жиры	Углеводы	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА</u> , руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10,67
271	Котлеты Домашние	80	4,65	11,47	10,25	162,44	53,58
97	Макаронные изделия отварные	170	6,18	4,79	39,78	226,4	25,19
2	Батон школьный	30,9	2,65	1,18	18,06	93,1	2,24
147	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	8,32
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	24,77
ТТК	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
155	Гуляши куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,9	51,82
514	Горох отварной	180	17,4	8,29	50,01	328,74	22,06
2	Батон школьный	90,5	7,76	3,45	52,8	272,23	6,55
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
ИТОГО:							125,00

Директор школы: _____ Пустынцева М.А.
 За производство: _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "16" сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
244	Голубцы Нежность	90/42	9,32	4,13	9,48	109,8	45,06
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31,49
2	Батон школьный	55,3	4,74	2,11	32,25	166,25	4,00
ТТК221	Сдоба с вареной сгущенкой	80	6,36	4,47	44	239,45	14,23
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	18,24
76	Котлета Загадка (свинина)	100	12,7	24,83	11,35	318,6	66,47
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	35,74
2	Батон школьный	85	7,29	3,24	49,61	255,77	1,72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							125,00

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

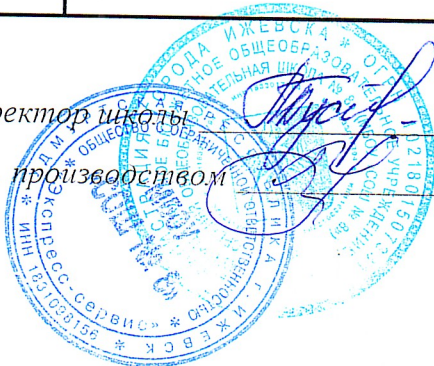
Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "24" сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
ТТК250	Творожно-банановое суфле	96,6	11,5	7,37	22,52	199,62	57,20
ТТК152	Сгущенное молоко (соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	8,59
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10,67
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	19,12
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	58,62
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	26,67
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,89	195,35	4,70
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
ИТОГО:							125,00

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "15" февраля 2025 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u>	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ кКкал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК, 12 лет и старше							
ТТК162	Салат Сезонный	100	1,23	6,24	9,31	94,59	31,25
268	Котлеты, биточки (свинина)	55	7,28	13,23	9,49	185,84	39,23
173	Каши вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,49
2	Батон школьный	58	4,98	2,21	33,86	174,59	4,20
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							100,00
ОБЕД, 12 лет и старше							
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	20,84
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,5	294,97	62,19
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	23,97
2	Батон школьный	70	6	2,67	40,85	210,63	4,83
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							125,00

Директор школы  Пустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.

