



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 14 " февраля 2025 года

Table with columns: №ТТК, БЛЮДО состав, ВЫХОД гр., Белки, Жиры, Углеводы, ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал, ЦЕНА руб. Includes sections for ЗАВТРАК, ОБЕД, and ИТОГО.



Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 18 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА , руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	77,4	1,18	3,86	8,51	69,9	8,26
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	29,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31,49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	19,12
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59,82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29,79
2	Батон школьный	58,6	5,02	2,23	34,18	176,24	4,24
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8,53
ИТОГО:							121,50

Директор школы Пустынцева М.А.
 Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 19 " февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
43	Салат Стенной	82,3	1,4	7,37	7,14	97,94	17,74
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	34,58
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	20,84
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	61,99
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	18,65
2	Батон школьный	61.6	5,28	2,35	35,96	185,39	4,46
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
ИТОГО:							121,50

Директор школы Пустынцева М.А.
Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "20" Сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
289	Десерт в фруктовом соусе	86,2	0,39	0,21	28,21	109,4	21,16
119	Каши Дружба	200	7,14	8,82	44,28	119	27,02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	686	5,22
778	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	27,60
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10,67
48	Суп крестьянский с крупой	220	1,68	3,4	12,96	87,13	16,94
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
92	Картофельное торе	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31,49
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,89	195,35	4,70
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							121,50

Директор школы *Пустынникова М.А.*

Зав. производством *Касаткина И.В.*





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "21" сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,17
112	Омлет натуральный	60,7	5,31	6,44	1,3	84,26	28,37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,84
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	20,80
268	Котлеты, биточки, индичели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,1	64,20
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	78,5	6,73	2,99	45,79	236,09	5,68
163	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,59
ИТОГО:							121,50

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.

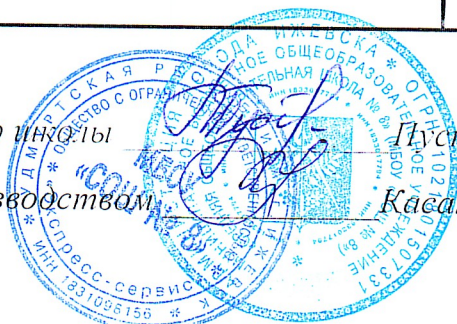




ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»Дата 24 февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИ- ЧЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,34	44,61
511	Рис припущенный	160	3,71	4,6	39,08	213,1	21,31
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
2	Батон школьный	68,2	5,85	2,6	39,83	205,34	4,94
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	19,92
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	10,34
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63,90
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	85,4	7,32	3,26	49,82	256,85	6,18
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
ИТОГО:							121,50

Директор школы *Густынцева М.А.*Зав. производством *Касаткина И.В.*



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "25" февраля 2025 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	93,7	1,43	4,67	10,3	84,62	10,00
271	Котлеты Домашние	55	3,2	7,88	7,05	111,68	36,83
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
2	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	8,32
						ИТОГО:	81,00
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,5	15,14	98,09	21,79
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63,03
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,1	6,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
							121,50

Директор школы *Пустынцева М.А.*
 Зав. производством *Касаткина И.В.*



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "26" февраля 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
6	Салат Тазалык	40	0,53	3,56	3,85	48,23	11,21
248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	50	6,9	4,52	7,68	98,8	30,93
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31,49
2	Батон школьный	62,7	5,38	2,39	36,6	188,7	4,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	270	2,89	2,39	21,97	119,22	19,69
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59,82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29,79
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,1	6,98
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
ИТОГО:							121,50

Директор школы  Иустынцева М.А.

Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "27" сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
ТТК250	Творожно-банановое суфле	69,3	8,25	5,29	16,17	143,32	41,07
152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	5,72
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10,67
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	19,12
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
97	Макаронные изделия отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27,41
2	Батон школьный	87,4	7,5	3,33	51,03	263,11	6,33
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,22
ИТОГО:							121,50

Директор школы *Евстигнева М.А.*
 Зав. производством *Касаткина И.В.*



