



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата 20 января 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	35,23
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,6	26,38	169,41	18,06
2	Батон школьный	83,4	7,15	3,18	48,69	251,05	5,99
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	19,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	17,76
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	60,04
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	93,9	8,05	3,58	54,79	282,49	6,74
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							121,50

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "21" сентября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	30,44
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	54,7	4,69	2,09	31,95	164,72	3,93
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
	ИТОГО:						81,00
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	18,27
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26,36
2	Батон школьный	80,5	6,9	3,07	46,99	242,26	5,78
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	25,69	98,79	13,58
	ИТОГО:						121,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.
 Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»


МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "23" сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	ЦЕНА, руб
						ЦЕННОСТЬ ккал	
ЗАВТРАК							
289	Десерт в фруктовом соусе	95,6	0,43	0,24	31,29	289	21,36
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	119	26,97
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	686	5,10
778	Пирожки печеные с мясом	60	7,95	3,03	20,47	778	27,57
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
48	Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	18,24
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,79
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5,21
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							121,50

Директор школы:  Пустынцева М.А.

Зав. производством:  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "24" января 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	ЦЕНА, руб
						ЦЕННОСТЬ ккал	
ЗАВТРАК							
81	Фрикадельки Петушок	60	10,97	3,13	5,61	94,34	46,33
511	Рис припущенный	150	3,48	4,32	36,63	199,78	19,98
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4,66
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	18,44
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	61,75
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15,94
2	Батон школьный	88,6	7,6	3,38	51,78	266,54	6,36
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							121,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.
 Зав. производством _____ Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата 27 " сентября " 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
271	Котлеты Домашние	55	3,2	7,88	7,05	111,68	36,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,52	219,21	5,23
2	Чай с молоком	200	4,29	1,91	29,18	150,45	8,21
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19,76
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8,48
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	65,37
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18,39
2	Батон школьный	94,4	8,1	3,6	55,11	284,15	6,78
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							121,50

Директор школы  Пустынцева М.А.
Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата 28 сентября 2025 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
ЗАВТРАК							
6	Салат Тазалык	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15,73
248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	50	6,9	4,52	7,68	98,8	29,57
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29,39
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17,00
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26,36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6,12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							121,50

Директор школы _____ Пустынцева М.А.
 Зав. производством _____ Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "30" сентября 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
ТТК162	Салат Сезонный	68	0,84	4,24	6,33	64,29	17,88
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,36
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
39	Борщ из св. кап с картофелем	260	1,74	3,96	13,98	94,23	20,71
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,5	30,18	6,37
248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	90	12,42	8,14	13,82	177,84	53,22
92	Картофельное пюре	160	3,3	5,67	23,02	155,03	29,39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	6,71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,10
ИТОГО:							121,50

Директор школы  Пустынцева М.А.

Зав. производством  Касаткина И.В.






ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 31 " марта 2025 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27,12
112	Омлет натуральный	61,7	5,39	6,54	1,32	85,57	28,60
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21,69
ИТОГО:							81,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	23,53
268	Котлеты, биточки, инджели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,1	61,84
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	22,23
2	Батон школьный	76,2	6,53	2,91	44,47	229,26	5,47
163	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8,43
ИТОГО:							121,50

Директор школы  Пустынцева М.А.

Зав. производством  Касаткина И.В.

